よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
シティライフ
2020.3.7 Vol.1127
外房中央版 配布地域／東金市・大網白里市・九十九里町・山武市（一部）茂原市・長生郡・緑区（一部）・いすみ市（一部）【70,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
次回発行日▶3月21日(土)
シティライフが提供する動画をWEBで見れます！

中等部 高等部 フリースクール 転編入生 生徒募集
普通科 音楽科 個別科 通信科 社会人科
成美学園 0120-25-4109
●個別説明会は随時開催中!!

認知症について、私たちは何を知っておくべきなのだろうか

2月9日(日)、市原市勤労会館（youホール）で開催された講演会「認知症になってもこわくない」。いちはら市民ネットワーク主催で行われた同講座の講師は安田清さん。言語聴覚士、学術博士で工業大学や医科大学にも籍があるなど現在様々な顔を持つ安田さんは、千葉労災病院で長く認知症のリハビリテーションに取り組んでいた。「夫婦二人いれば、今の時代はどちらかが認知症、どちらかが癌になることは珍しくありません。認知症にならない！ではなく、そうなってしまっても大丈夫なように備えることが大切です」と、講演会の冒頭で語った。

認知症の現状

認知症と呼ばれるものには、症状は大きく4つの型で分類されている。その中には脳血管疾患や甲状腺機能低下が原因とされる認知症もあり、それらは成人病予防や手術をすることによってある程度の罹患減少が可能とされる。「一番厄介なのがアルツハイマー型などの変性型です。変性型認知症の進行を遅くする薬は4種類ありますが、効果は人によって異なりますし、まだ治療薬はありません。魚や酒、サプリで認知症予防をうたう情報も多いですが、こちらの効果も確立していません」と説明する。厚生労働省は、高齢者の増加傾向が著しい今後の社会を懸念して、認知症本人と支える側のケアに焦点を当てた地域づくりを目指す『新オレンジプラン』を取りまとめ、公表している。だが、安田さんは「核家族化が進んでいることもあり、本人や介護する側の孤立を防止することが大切。そのための、記憶支援具の貸し出し制度や、周囲と簡単に繋がるための通信費の助成など、まだ取り組みとしてまったく行われていない施策があると思っています」と訴える。

それでは、認知症であるかはどう判断されるのだろうか。普段の生活の中でよく起こりうるのは物忘れだが、認知症かと不安になるかもしれない。認知症の症状は、約束や昨日食べた物を忘れてしまうなどのエピソード記憶が鈍くなることを指す。病院のMRI検査では初期の異常の評価が遅れることも多く、詳細な記憶の検査が必要だとか。「思い出せない、覚えられない、活用できない。つまり認知症は情報障害ともいえるのです。それなら、外部メモリとしての情報技術を活用すれば、薬の開発を待つより早いのではないでしょうか。足が悪い人は車椅子、耳が悪ければ補聴器、目が悪ければ眼鏡を使いますよね」と、思わず頷いてしまう考え方だ。

どんな備えがあるの？

では、認知症になってしまった場合に活用できる道具をご紹介。まずはメモリーベスト。ベストの胸に6個のポケットがあり、忘れてしまった時のためにメモを入れられるようになっている。背中上部には住所を書いた名札があり、道に迷った時に周囲の人間も助けやすく、肩のパッドにはGPSを入れることも可能。次は物忘れセンサー。家の中の日用品も置いた場所が分からないと大変だ。主要な物にセンサーを付けておくと、見つけられない時に専用のボタンを押すと音が鳴って場所を教えてくれる。そして、薬ケースグッズは朝、昼、晩の3回、時間になると音で薬を飲むことをお知らせするのだ。

患者や介護者と身近な視点から関わり続け、あらゆる道具を開発してきた安田さんが他に提唱するのは、コミュニケーションの大切さだ。スマートフォンやネットの普及により、『LINE』や『スカイプ』など無料通信ソフトも進化を続けている。10人同時にテレビ電話できる機能を利用すれば、介護者同士の情報や悩み共有にも有効に活用できる。また、ボランティアとのテレビ電話会議網も作ったので、パソコン画面での写真をお互いに見ながら会話をすることもできるとか。さらに人間だけでなく、バーチャルエージェントと呼ばれる機械上の人物との会話も有効だと安田さんは続く。「身近な人間だと、どうしても何度も同じことを言われると疲れてしまう。ほぼ完成しているのは、会話ができる子どものエージェント。患者さんの話が終わって数秒経つと自動的に質問を投げてくれるんです。40分会話を続けた方は、最後に楽しかったと泣いておられました」と、安田さん。

認知症患者だけでなく、介護する側の気持ちも忘れてはならない。安田さんは、「特に男性の方は一人で解決しようとしがち。毎月第2土曜日には市原市若宮で『もの忘れ・認知症 語りあいサロン』を、奇数月の第4土曜日には市原市辰巳台で『介護者居酒屋』を開催しています。お互い気軽に話してみませんか」と、呼びかけた。会場からは、「85歳の母と最近喧嘩が増えました。気性の変化も認知症なのでしょうか」、「軽度認知症の姉が重要な書類にサインしてしまいました。取り消せますか」など、多くの質問が飛んでいた。（松丸）

問いちはら市民ネットワーク ☎0436・21・1907
安田さん ☎0436・74・3384 ✉yasukiyo.12@outlook.jp
https://gensoshi.jimdofree.com/
著書「MCI・認知症のリハビリテーション（エスコアール社）」

桜と御膳で春を楽しむ
期間・数量限定 3/10▶4/8
桜会席御膳 2,000円+税
◆御料理5点盛（そば豆富、生湯葉、牛肉牛蒡、三色団子、だし巻きたまご）
◆西京焼き ◆茶碗蒸し
◆菜の花の辛し和え
◆海老と春野菜の天ぷら
◆豆富サラダ ◆お蕎麦
◆デザート（桜アイス）
※写真とは多少内容が異なる場合がございます。
桜会席御膳
蕎麦口福 東京庵 ☎0475-52-3521
営11:00～21:30（ラストオーダー）休木曜日
※3/8(日)・9(月)は臨時休業いたします。

営業日変更のお知らせ
額縁・画材 フレーム
0475-73-4549
営4月より水・木・金・土の AM10:00～PM6:00
大網白里市大網73−17

洋型完成墓 150万円
檀家になる必要はありません。年間管理費用は無料です。宗派問わず、仏教徒であればどなたでもご利用いただけます。
区画拡張しました
岩井山 最明寺 ☎0470-68-2881
詳しくはHPで 最明寺 御宿 検索

この時季うれしい♥
イプセンのツボ美顔で潤いお肌へリセット♪
☑化粧ノリが悪い ☑花粉や紫外線によるダメージが気になる
ツボ美顔 約50分 毎回2,000円（税別）
入会金・ローン・チケット一切なし
オールハンドでプリプリのお肌が蘇ります♪
IBSEN BERGEN 女性専用サロン Be House 土気店
http://www.be-house.jp
千葉市緑区あすみが丘4-1-4パストラル202 P有り
☎043-295-5666
パストラル2F
－クーポン－
化粧品サンプルプレゼント!!
※初めてご来店の方に限ります。
Be House土気店 R2年4月30日(木)まで

本格中華バイキング 今月の限定メニュー
中華 asian アジアン
牛ロースと地物野菜のオイスターソース炒め
ホタテ貝のニンニクソースかけ
本格中華バイキング
ランチ・ディナー共通120分食べ放題 大人（中学生以上）3,300円 子ども 1,650円
+1,320円で飲み放題付!
全てのお料理の金額は税込になります 予約可能
☎0475-53-1700
営11:30～14:00(LO) 17:00～21:30(LO21:00)
P13台 東金市田間3-54-14
アジアン 東金 検索
当店 コインランドリー アパート カインズホーム ぐうらーめん
アジアンで「女子会」はいかがですか？
女子会コース
3,980円
3名様より前日までの要予約

夢やこだわりをあきらめない「まじめな家づくり」 協和ハウジング
完成見学会
2020.3.14[sat] 15[sun]
OPEN／am10:00-pm5:00
住所／茂原市緑ヶ丘5丁目
※雨天でも開催します。
お施主様のご厚意により、2日間一般公開させていただきます。
Present
フランフラン(Franc franc)マグカッププレゼント
新築をご計画中の方で、当イベントにご来場いただきアンケートにお答えいただいた方におひとつ差し上げます。
Welcome TRUST HOME
赤い瓦と真っ白な壁のかわいいお家
緑ヶ丘入口 富士見中学校 セブンイレブン CoCo壱番屋 ビッグボーイ 茂原街道 セリア トヨタカローラ千葉 アスモ ガスト 会場 石渡新聞店 緑ヶ丘小学校 西陵中学校 緑ヶ丘リバーン 京葉銀行 高久運池公園 郵便局
アクセスMAP
期間限定 2020年3月末までにご成約いただいたお客さまに限り 家づくり応援キャンペーン開催中！
トラストホーム
●住所／大網白里市駒田70-14
●OPEN／AM10:00～PM6:00 ☎0475-70-2390

お父さん、お母さんにありがとう
笑顔で感謝フォトコレクション vol.180

きもの まるへい 検索 「まるへい振袖写真館」をぜひご覧ください

茂原市 Y.T様

長生村 Y.H様

茂原市 M.H様

茂原市 R.N様

茂原市 Y.K様

長生村 A.W様

2022年ご成人新作振袖発表会 3/7(土)〜3/10(火)
まるへいスタッフ一同全力でお手伝いさせて頂きます。
購入派もレンタル派もリユース派も早いほどおトクで安心。
会場／茂原店

お客様モデルコレクションは連載します。vol.181は3月28日号に掲載、乞うご期待!!

きもの館 まるへい
0475-25-2617 ◆バス停「幼稚園前」そば
0470-87-2707
営10:00〜18:00 休水曜

2020年4月1日リニューアルオープン記念
「Sport & Do Resort リソルの森」

大自然の中で、二人らしさを叶えるウェディングを。

ガーデンウェディングプラン
2020年5月1日〜2020年10月31日に挙式を迎えられる方

会場使用料 220,000円➡ 65%割引 77,000円

30名様以上のご利用で豪華特典
◆千葉県全域往復バス（最大64名乗り）無料
◆リニューアルスイートルーム新郎新婦宿泊プレゼント
◆提携衣裳店プラン割引有

ご見学予約 シティライフ特典 草州亭ランチ会席（2名様）ご招待

RESOL リソル生命の森 長生郡長柄町521-4 TEL:0475-35-3333（予約代表）

カナダ輸入住宅でしか味わえない、美しさと心地よさ。
憧れを、わが家に。

とんがり屋根の白いお家 1,480万円〜

全20PLANをLINE UP!
4つのライフスタイルからチョイス可能。平屋、ガレージ付プランもご用意。

Good Quality Good Price Good Design
セルコホーム
セルコホーム千葉東 神明建設株式会社
〒297-0024 千葉県茂原市八千代2-5-14
TEL.0475-24-4700 FAX.0475-24-4707
selco@shimmei-kensetsu.co.jp

更蝸（こうか）つれづれ

相川 浩

…朝凪の贈りもの…

ある年の3月の朝、いつもの様に雨戸を開けると昨夜来の雨も止み、庭木の隙間からキラキラ光る水溜まりが見えていた。冷んやりとした空気に首をすくめ、「だいぶ雨も降ったんだな！」と思いながら手を止めてよく外を見渡すと、広い空き地が鏡の様な水面になっている。しかも、空き地の向かいの神社と大木が水面に映り、大きな水墨画でも見ているかのようであった。

これは！と思い雨戸はそのままに、急いでカメラを片手に写真の撮れそうな場所に直行した。まずシャッターを1回押し、2回目を押し終わると同時にさざなみが立ち、水面の絵も動き出した。しばらく待っても写真の撮れる静かな状況にはならず、家に戻って残った雨戸を開けた。

家内にこのことを話すと「雨戸開けっ放しでどこへ行ったのか心配していたよ」と言う。カメラの画像を見せると「私にも見せてくれたら良かったのに！」と言われたが、話をしてから二人で一緒に行っていたら、さざなみの立つ唯（ただ）の水溜まりで終わっていただろう。朝ご飯を揃えて再び空き地をのぞくと、さざなみは止むことを知らず、水溜まりは小さな姿となっていた。

偶然にもここに住み、家の周りの造成が進んで、整地して間もない空き地ができた。春先で草もなく、菜種梅雨の雨と朝凪とすべての条件が重なり、二度と体験できない貴重な光景に出会えたのだ。

その後、雨が降るとよく観察していたが、二度とこうした状況は訪れず、草もたくさん生え、姿はドンドン変わっていった。

現在、神社の映ったこの場所は駐車場となり、左側にアパートも建っている。以前は一面の水田だった周囲の景観も大きく変化し、人々の行き交う賑やかな街並みとなった。まさにあのとき、絶妙な一瞬に遭遇できたという感動は、今も忘れることはない。

・相川浩：市原市出身、三井造船で定年まで勤め、退職直後の平成20年、自宅敷地にギャラリー・和更堂を設立。多くの郷土の芸術家と交流する。「更級日記千年紀の会」事務局担当。☎0436・98・5251

今春は足元から健康な体づくりを！

本当に自分に合った靴を履く事が健康への第一歩です!!

「自分の足のサイズに合う靴に出会ったことがない」「足腰が痛む」「靴擦れしやすい」「外反母趾や足裏のタコや魚の目ができている」「痛みを我慢しながらパンプスを履いている」などの悩みを多く聞きます。足のトラブルや痛みは「命には別条がない」「病気ではない」と放置してしまう方が多いですが、放置していると、体の様々な部分に負担をかけ、首や肩こり、頭痛やめまい、冷や腰、自律神経の不調などを引き起こす原因となります。ファミリーさんが推奨する「ストレッチウォーカー」は、一本下駄の様に足裏の中心でバランスを取ることで、今まで経験したことのない楽な歩き心地と良い姿勢が自然に作れると評判です。（3月末まで「シティライフを見た」で2000円割引中。※バーゲン品は除く）

ストレッチウォーカー 春の新作入荷!!
楽しいウォーキングで健康生活を！

靴のお悩みご相談ください

シンデレラパンプス
足長20.5cm〜27cmで56サイズから選べます

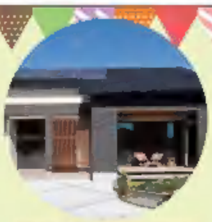
フォーマルや、仕事に、おしゃれに履きやすいパンプスが欲しいとそんな方々に本当の心地よさを体感して欲しいと企画しました。

靴のファミリー ☎043-237-0271
千葉市若葉区千城台南1-3-10 営10:00〜19:00 定休日・日曜日
千城台南中学校通用門前のクリーニング店から2軒目、住宅街の中
http://kutsu-family.com/ 靴のファミリー スマホ対応 クレジットカードもご利用できます。

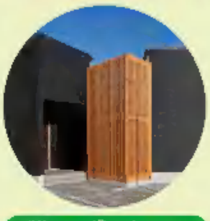
人気の東金エリア！あなたの"理想の暮らし"が見つかる。

all 新築
モデルハウス7棟
特別価格 2,400万円〜 販売中！

㈱協和ハウジング


㈱グリーンワールド

御園建設㈱


㈱アレグレホーム

㈱ハヤシ工務店

㈱住まいの発見館

㈱立田工務店

ちば家博

●主催／ちば家博実行委員会 ●事務局／tel.0475-71-2225 ●開催時間／10:00〜17:00 ●休館日／毎週水曜日

行広告

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

本掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

申し込み方法

◆専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたら お振込ください。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●和装品・盆栽鉢・骨董全般 [illegible] ☎0475-55-3331
●ピアノ 藤田 FREE0120-00-4210
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 [illegible]店

生徒募集

●着付教室 毎(日)10時～11時・13時～14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617 担当:小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当:鮫野
●全日制フリースクール 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777

求人

●正社員・パート・アルバイト募集 新店舗開設及び業務拡張につきスタッフ募集中 各種保険完備 随時面接致します 委細面談 まずはお電話ください ☎0470-87-2707 まるへい岬本店 担当/高地

営業案内

●結婚相談 年齢・婚歴不問 相談無料 全国仲人連合会 茂原・斉藤 ☎0475-34-9512

お知らせ

●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません。

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
FAX0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

サークル

●東金IVC日本語教室 (木)(土)各クラス10～12時 (金)クラス19～21時 東金中央公民館 1学期:1,500円(3学期制) 日常会話、能力検定対策、漢字 児童・生徒ほか 中山 ☎0475-52-1442
●脳トレ筋トレ健やかサークル・8up大網 スペースみつみ 脳トレ:とにかく楽しく・1回200円 筋トレ:6種サーキット式・週2回・月1,600円 日時は応相談 見学・無料体験あり ☎080-5022-9122

イベント

*掲載お申込み後に中止となる場合があります。お出かけの際はご確認ください。
●白里文化祭 スマイルスマイルin白里 中止のお知らせ 3/7(土)8(日)・大網白里市白里公民館にて開催予定のイベントは中止となりました ☎0475-77-2172
●暮らしと工藝展 3/7(土)～15(日) 10～18時、最終日15時まで 家具+ギャラリー大谷家具製作所 ガラス工芸・中津箒・イ草和雑貨・蒔絵アクセサリー 14(土)ミニほうき作り体験・2,500円・先着順 電話で要予約 大谷 ☎0475-47-3530
●加納由貴子・手描き染色展 3/8(日)～22(日) 10～17時、最終日15時 ギャラリー801(睦沢町) (火)(水)定休 入場無料 ブラウス・バッグなどを手描きやステンシルで染めて多数展示 ☎0475-40-3035
●写真展 3/10(火)～15(日) 10～16時 入場無料 アートギャラリー古屋敷(大網白里) 手づくり品等の販売もあり 主催:ピアサポートセンターげんきいちのみや ☎080-3010-0357
●シニア劇団PPK48公演 中止のお知らせ 3/13(金)千葉市文化センターでの公演は中止となりました ☎070-3839-8893
●藻原寺フリーマーケット 3/14・28(土) 9～13時 雨天中止 茂原市役所近く 車ごと出店:1,800円 初めて出店の方は開催日に下見の上、本部受付まで ☎090-4950-6193
●女声コーラス花音コンサート 中止のお知らせ 3/15(日)茂原市東部台文化会館でのコンサートは中止となりました わたなべ ☎090-5821-8964
●日本ミツバチ趣味の養蜂講習会 3/15(日) 9～11時:昨年参加の方対象、問題点や今春捕獲のための仕掛け準備、情報交換等・参加費1,000円 13～16時:初回の方対象、養蜂一般の基本技術を動画とオリジナルテキスト(永久保存版重量)で分かりやすく[illegible]・参加費2,000円(蜂蜜土産付き) ともにかなり宅(大網白里市) 問合せはかなり ☎090-4918-2388
●三浦綾子読書会 3/21(土)14時～ 茂原バプテスト教会 「氷点」「塩狩峠」などで知られる作家・三浦綾子の人生とその生き方を学ぶ読書会 課題図書「細川ガラシャ上下」 無料 ☎0475-22-8275
●フォトクラブ四季写真展「房総の風光」 3/21(土)～4/3(金) 9～17時、最終日16時まで 茂原市立美術館 会員13名の作品39点 中山 ☎0475-24-8267
●ボーイスカウト入団説明会 3/22(日)10時～ 大網白里中央公民館 対象:小中学生男女 自然の中へ飛びだそう! ハイキング、ゲーム、キャンプ等、楽しい体験が君を待っているよ! ボーイスカウト大網白里第1団 團員 ☎090-9345-0270
●うたごえのつどい 開催中止のお知らせ 3/22 茂原市総合市民センターでの「うたごえのつどい」は念のため中止します 次回開催予定:4/19・5/24(日) 鎌田 ☎0475-25-7377
●ワンコイン・ダンスパーティ 中止のお知らせ 3/24(火)茂原市総合市民センターでのダンスパーティーは諸般の事情により中止となりました シニアダンスサークル 萩尾 ☎080-5686-1601
●桜の山の春の市 3/28(土)29(日) 10～16時 茂原公園 雨天中止 飲食店、物産展、野外ステージでのライブ 茂原軽音楽協会 大柿 ☎080-4113-9494
●健身クラブ・パワーヨガとスロトレ 3/28(土)～月1回第4(土) 全10回・8月は休み 15～16時半 参加無料 スポーツクラブZERO(ビックハウス茂原店近く) 外靴を入れるビニール袋・汗ふきタオル・飲物・あればマットを持参 悪天候の場合は中止 小川 ☎0475-32-3019
●月例ダンスパーティ 3/29(日) 13～15時半 リオベルデ(茂原市) 1,000円 ☎0475-26-6567
●「伊八会」による初代伊八彫刻写真展 4/12(日)まで 9～16時半 (月)休館、祝日の場合は翌日休館 田園の美術館(いすみ市郷土資料館) 無料 習志野市在住・當間隆代さん主宰の波の伊八ファンクラブ「伊八会」で写真集制作時に県内社寺で撮影された写真を展示 2015年発見の旧常住寺不動堂彫刻ほか、初代伊八の彫刻作品なども数点展示 同時開催「ささやかな江戸の日常」幕末絵日記展 ☎0470-86-3708

リサイクル

●差し上げます 大正琴・ケース入 無料 取りに来られる方 いすみ・樋口 ☎080-3549-0552

洗車スタッフ 営業スタッフ募集

給与	洗車スタッフ 時給923円～ 営業スタッフ 25万円～
時間	9時～17時 応相談
休日	火曜日、その他
待遇	社保完備、交通費支給
応募	まずはお気軽にお電話ください。

ダイワオート 市原インター店
市原市村上2313-3
☎0436-20-3900

お得な求人専用枠あります! 8800円(税別)からご利用になれます。

千葉県認定職業訓練校 令和2年度前期 職業訓練生募集

【訓練科目のご案内】

	訓練科目	募集人員	訓練期間	訓練日(変更有)	時間	開講月	訓練費(月額)	内容
普通課程	木造建築科	10名	2年	水曜日 土曜日	午後6時～午後9時 午前9時～午後4時	4月	10,000円	木造建築における学科・実技の修得
	和裁科	10名	2年	月・金曜日	午前10時～午後3時半	4月	10,000円	和服仕立における学科・実技の修得
	造園科	10名	1年	水・金曜日 日曜日	午後6時～午後9時 午前9時～午後4時	4月	10,000円	2級技能士資格取得の為の訓練
短期課程	電気工事科	13名	6ヶ月	水・一部木曜 土曜日	午後6時～午後9時 午前9時～午後4時	4・[illegible]	13,000円	第2種電気工事士資格取得の為の訓練
	電気工事科上級技能コース	10名	3ヶ月	[illegible]	午後6時～午後9時	4・9月	13,000円	第2種電気工事士技能資格取得の為の訓練
	電気工事科(第1種電気工事士)	10名	6ヶ月	水曜日 土又は日曜日	午後6時～午後9時 午前9時～午後4時	4月	[illegible]	[illegible]
	造園施工管理科	10名	6ヶ月	月曜日	午後6時～午後9時	4月	10,000円	2級造園施工管理技士の資格取得の為の訓練
	パソコンI(ワード・エクセルコース)	10名	6ヶ月	月・金コース	午前10時～午後1時	4・10月	13,000円	[illegible]
	パソコンII(ワード・エクセルコース)	10名	6ヶ月	金曜日	午後6時～午後9時	4・10月	[illegible]	基本操作(事務系)(ワード・エクセル)
	パソコンIII(ワード・エクセル入門コース)	10名	1ヶ月	水曜日	午前10時～午後1時	各月	12,000円	[illegible]
	建築リフォーム科 初級	10名	6ヶ月	土曜日	午前9時～午後4時	4月	10,000円	リフォームの基本
	2級建築士学科コース	10名	3ヶ月	月・水・金曜日	[illegible]	4月	(全)80,000円	[illegible]
	2級建築士製図コース	10名	6ヶ月	第1・第3日曜日	午前9時～午後4時	4月	(全)80,000円	2級建築士設計製図試験対策の為の訓練

申込のご案内
受付日時/月・水・金・土・日曜日 受付時間/午前10時～午後5時まで
締切/定員になり次第、締め切ります 訓練開始/令和2年4月6日(月)入校式予定
問合せ先/市原共同高等職業訓練校 ☎0436-41-2789 HP http://kunrenkou.com

上記の訓練費のほかに入校金8,000円、教科書代、道具代がかかります。申込は印鑑持参。詳しくは当校までお問合せください

市原共同高等職業訓練校 〒290-0067 千葉県市原市八幡1050-5

どんな車も値段がつきます!
最低10,000円～!! ※軽自動車は5,000円～
高額買取
外車 ディーゼル トラック など… 買取強化中!
車を持ってきていただいた方
普通車なら+5,000円 (軽自動車なら+2,500円) 買取額アップ!
低年式、過走行、事故車、5速車、看板入りでも 査定大幅UP中!
出張無料査定致します
ダイワオート 牛久店
☎0436(92)2711
市原市江子田401 営業時間9:00～20:00 火曜定休

サンペイント

外壁 屋根 塗装シーズン到来

高品質の塗装で安心施工

作業したすべてが保証になります!!

★最大15年の完全保証　★定期点検を実施
★保証期間内に1回洗浄サービス
★木・鉄部分も壁と同年数保証
★メジ・ヒビ割れも保証

外壁、屋根…ぜ～んぶ!

昨年の猛烈な台風・大雨であなたの家も傷んでませんか?

雨漏り・経年劣化など…プロの目で無料点検・診断いたします。

気になったら、まずはお気軽にお電話ください!!

外壁・屋根塗装を依頼する際、色もちの年数で判断していませんか?　当社は塗装の防水効果を基本に考えます!!

単層式（シリコン） 同じネタを塗り重ねる。(3回)色はきれいになるが防水能力は3～5年です。

足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

復層式（シリコン） トップを塗る下に防水膜を。(4回)色がきれいになるだけでなく防水効果も10年以上に。

足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

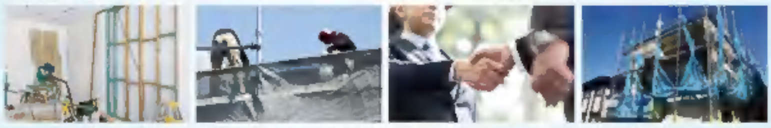
店長のおすすめ 当店人気No.1の5層塗り **復層式（シリコン）**

防水膜（エマルジョン、5回）優れた耐候性で建物の躯体まで保護。防水効果は15年以上。

足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

協力会社様 塗装職人様 大募集!!

屋根・外壁塗装　各種工事
各種リフォーム　足場工事



おかげさまでたくさんお仕事をいただいております。

しかしながら、現在は施工作業が追いつかず、お客様をお待たせしている状態でご迷惑をおかけしております。そこで、安定した条件・高率歩合で仕事をしていただけるパートナー会社様を募集しております。「元請けから下請けへ」という丸投げではなく、お客様に満足していただける施工パートナーとしての関係を深めていきたいと考えています。

施工技術・実績により優遇させていただきます。まずは一度、お気軽にお電話ください。

営業スタッフ 大募集!!

いっしょに働きましょう

未経験者・中途入社の方活躍中!!

将来のため、家族のため、一生懸命になれる方の応募を歓迎しています!! 女性も大歓迎!!
あなたの「これから」を応援する会社です。

近隣のご挨拶回りからスタート。

正社員　月給 280,000円～ +やりがいある高率歩合

資　格／要普免
勤務時間／9:00～18:00（パート・アルバイトは応相談）
休　日／月曜・他、夏季・年末年始、長期休暇有
待　遇／賞与年2回、交通費規定内支給、制服貸与、社会保険完備
応　募／気軽にお問い合わせください。随時受付中!!

親切・丁寧に教えます

♥アットホームな会社です。お気軽にお問い合わせください♥

早めのお手入れを!

リフォーム全般・外壁・屋根塗装

家を守るリフォーム
株式会社 サンペイント 茂原店

☎0120-27-3799

〒297-0029 茂原市高師518-1
9:00～19:00　年中無休
http://www.sun-paint.co.jp

正社員(営業)募集!!

携帯からアクセス!

TEL.0475-27-3737　FAX.0475-27-3738

茂原街道沿い・駐車場有